

Élus du personnel : mieux travailler ensemble

 **1** jour

 Vous voulez vous sentir **plus impactant** individuellement et collectivement ?

 Vous voulez **gagner en confiance et en assurance** pour exprimer votre point de vue entre élus...?

Objectifs

- Mieux connaître ses modes de communication individuels.
- Les ajuster aux besoins du groupe.
- Améliorer son impact dans sa prise de parole interne.
- Savoir utiliser ses émotions pour être plus impactant en interne (coopérer).
- Clarifier « qui fait quoi », se distribuer les rôles, les transcrire en plan d'action individuel.

Public : Responsables syndicaux, élus de CSE, membres de commissions, représentants de proximité.

Prérequis : avoir suivi la formation initiale sur Fonctionnement & Prérogatives du CSE (cf. page 38).

Présentiel

Programme

Module 1 : Avoir une posture cohérente avec sa communication

- Comprendre ses modes de communication
- Identifier les modes de communication individuels

Module 2 : Les modes de communication collectifs pour travailler ensemble

- Apprendre à se coordonner
- Préparer sa coordination
- Le rôle des différentes instances

Module 3 : Premier bilan

- Revenir sur ce que l'on retient à titre individuel et collectif

Module 4 : Gérer les conflits

- Déchiffrer l'évolution possible des conflits
- Assimiler les techniques de résolution des conflits

Module 5 : Gérer ses émotions pour apaiser les tensions

- S'appuyer sur les émotions

Module 6 : S'appuyer sur la CNV pour désamorcer conflits (au sein de l'instance)

- Comprendre les principes de la communication non violente
- Pratiquer avec la CNV

Module 7 : Conclusion

- Définir son plan d'action individuel
- Évaluation de la journée

Méthode pédagogique

Méthode pédagogique
En présentiel.

Echanges individuels et collectifs, jeux à vocation pédagogique, mises en situations, jeux de rôles.



Une attestation de présence est remise en fin de formation

Tarifs

Tarif individuel : 300 € TTC /jour

Tarif de groupe sur devis